



Feromon:
a szerelem
illata

Csak egy szippantást, baby!

Eltűnődöttél már azon, vajon miért vonzódsz bizonyos pasikhoz, és miért nem vált ki belőled heves érzelmeket akár egy jóképű másik? Mit tud a kémia, és hogyan változtatja meg párválasztási döntéseinket anélkül, hogy feltétlenül tudnánk róla?

Dienes Angéla írása

Sok mindent „örököltünk” az állatvilágtól, köztük azt is, ahogyan szó szerint az orrunknál fogva vezetnek minket az illatok. És itt nem azokról az esetekről beszélünk, amikor elolvadsz egy pasi sportos vagy éppen vadul fűszeres parfümjétől, miután beszállsz mellé a liftbe. Ennél többről van szó! A férfi testének szaganyagai ugyanis úgy játszanak hormonjaiddal, hogy az talán nem is tudatosul benned. Ráadásul nem is a szexi ing alá fújót dezodor, vagy a nyakára tett érzéki permet indít be, hanem saját testének egyébként szagtalan, orrunk által mégis érzékelhető kémiai vegyületei. – Az úgynevezett feromonoknak fontos szerep jutott az evolúció során. Segítségükkel jelölik ki az állatok saját territóriumukat, és ezeket vetik be udvarlási rituálék során is. Persze nem afféle praktika-ként használják a vegyületeket! Ösztönös jelzésként szolgálnak szexuális érdeklődésük kimutatására, később pedig párjuk azonosítására, így közvetve az utódok biztosítására is. Gondoltad volna például, hogy a tengeri sünök is udvarolnak? Amikor feromonokat engednek ki a környezetükbe, a kolónia többi tagjának üzennek, hogy eljött a szaporodás ideje.

Miért szexi, aki izzadt?

Persze ránk is hatnak a feromonok, amikor kiszemeljük a megfelelő „áldozatot”. Amerikai kutatói rájöttek, hogy a férfiak izzadsága fiziológiai és pszichológiai hatással is van a nőkre. Feldobja a hangulatunkat, csökkenti a feszültséget, segít a nyugodt, önfeledt állapot elérésében, és serkenti a luteinizáló hormon kiválasztását, ami a

menstruációs ciklus szabályozásában játszik szerepet. Szintje számottevően megemelkedik közvetlenül az ovuláció előtt, vagyis akkor szökik magasabbra, amikor termékeny állapotban vagyunk. Úgy tűnik, többek között ezeken a vegyületeken üzeni testünk a férfiaknak, készen állunk közeledésükre.

Csapda hatástalanítva

A modern kor lázas törekvései arra, hogy eltüntessünk testünkről lehető-

Amerikai kutatói rájöttek, hogy a férfiak izzadsága fiziológiai és pszichológiai hatással is van a nőkre. Feldobja a hangulatunkat, csökkenti a feszültséget, segít a nyugodt, önfeledt állapot elérésében.

leg minden szőrszálat, elfeledtetik, mi is lehetett egykor a még borotvátlan területek funkciója. Persze ez nem valami burkolt tanács, hogy dobd ki a gyantázó szettet, ám érdekes tudni, mitől is maradtunk az evolúció során itt-ott szőrösök. „A hónaljban és az intim testtájakon elterülő pamacsok szagcsapdaként működnek, és fontos szerepet játszanak a párválasztásban. Jelzéseket, információkat hordoznak egy adott szag viselőjéről, annak nemi izgalmának és érettségének mértékéről, szexuális hozzáférhetőségének fokáról” – mondja dr. Meskó Norbert evolúciós pszichológus. Hozzáteszi, bizonyos feromonok termelődése serdülőkorban jelentősen megemelkedik, nőknél a menopauza után pedig csökken. „Vannak olyan vizsgálatok, me-

lyek eredményei egyértelműen arra utalnak, hogy a férfitest által is termelt androsztenon vonzó lehet a nők számára. Szívesen közelítik meg ugyanis azokat a helyeket, amelyeket előzőleg androsztenonnal »illatosítottak« – meséli. A szakember elárulja, hogy nemcsak szaglőrendszerünk érzékeli a csábító szagokat, azok a társas és az érzelmi folyamatokért felelős agyi központokra is hatnak. Nem véletlen, hogy egyes keleti kultúrákban még mindig őriznek olyan szokásokat, melyek a test illatanyagait mint kommunikációs eszközt használják. Az araboknál például a kerítőnő vagy házasságszervező megszagolja a menyasszonyt és ha nem tetszik természetes illata, akár javasolhatja is a vőlegénynek, hogy álljon el a házasságtól.

A siker illata

Mi az igazán vonzó pasi titka? A tudósok szerint még a kockás hasat és az ígéző szemeket is felülülhatja a férfi testének feromonszintje! A nők szája és orra közötti területre androsztadienont juttatva, a nők vonzóbbnak ítélték azokat a férfiakat, akikkel a vegyület aromaanyagainak hatása alatt találkoztak. „Testünk illata jelentősen befolyásolhatja vonzerőnket. Ha olyan parfümöt viselünk, amit kellemesnek tartunk, az már önmagában javítja önértékelésünket és saját csáberőnk megítélését. Egy vizsgálatban állásinterjú résztvevő nők viselkedését figyelték olyan parfüm hatására, amelyet korábban jó illatúnak ítélték. Az értékelők néma videofelvételen látták az egyes interjú- ▶

